

Einladung/Ausschreibung

Laufschul- Meisterschaft

Sonntag, 3.7.2016 - 10-14 Uhr - Hoeschpark in Dortmund

von A bis Z

Ablauf 4 Stunden und eine Runde:
bis Ablauf der 4. Stunde wird gewechselt -
nach dem letzten Wechsel erfolgt der Zieleinlauf

Staffel eine Staffel besteht aus fünf Läufern/innen,
jeder Läufer/in läuft eine Runde,
die Reihenfolge der Staffel muss eingehalten werden

Ausfall Abzug einer Laufrunde

Wertung Anzahl der Runden und Reihenfolge Zieleinlauf

Anmeldung bis zum 27.06.2016 bei gleichzeitiger Überweisung
der Startgebühr von 48.50 Euro pro Team -
siehe Anmeldeformular unter
dortmund.laufschule.training/meisterschaften.html

Auszeichnung 1. bis 3. Platz, Urkunden für alle Teilnehmer

Kategorien Männer, Frauen, Mixed (mind. 2 Frauen)

Startberechtigt Laufschulen und sonstige Anbieter von
regelmäßigen Laufkursen (z.B. Personal-Trainer,
Fitness-Clubs etc.)

Streckenlänge ca. 1,5 bis 2,0 km pro Laufrunde

Umkleiden/Duschen begrenzt im Hoeschpark vorhanden

Verpflegung in der Wechselzone Dextro/Wasser
Catering: Kuchen, Bratwurst, Getränke

Zeitplan

9.00	Startkartenausgabe
9.30	Briefing (mit gemeinsamer Einlaufrunde)
10.00	Start
ab 14.00	Zieleinlauf
15.00	Siegerehrung

Zelte jeder Laufschule wird Platz für eine eigenes
Zelt (3*3m) zur Verfügung gestellt

Laufsport bunert
Volker Hartmann
Kaiserstraße 22
44135 Dortmund
Telefon: 0231 9710680



alle Infos unter: dortmund.laufschule.training/meisterschaften.html